



21 de maio de 2022

Estádio Municipal da Marinha Grande

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Género	Hora limite de:		Escalão	Obs.
			Câm. chamada	Entrada na pista		
18h30	400mb	Masc	18:20	18:25	Juv	Extra
	Martelo	Fem	17:55	18:00	Juv/Jun/Sen	4 kg
	Martelo	Masc	17:55	18:00	Jun/Sen	7,260 kg
	Vara	Fem	17:25	17:30	Juv/Jun/Sen	b)
18h40	400mb	Fem	18:30	18:35	Juv/Jun	Extra
19h00	3000m obs.	Fem	18:40	18:50	Juv/Jun/Sen	
	Triplo	Fem	18:20	18:30	Juv/Jun/Sen	
19h15	3000m obs.	Masc	18:55	19:05	Juv/Jun/Sen	
	Peso	Fem	18:25	18:35	Juv/Jun/Sen	4 kg
	Altura	Masc	18:30	18:40	Juv/Jun/Sen	(a)
19h40	200m	Fem	19:25	19:35	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
19h55	200m	Masc	19:40	19:50	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
	Dardo	Fem	19:10	19:20	Juv/Jun/Sen	600g
20h15	110mb	Masc	20:05	20:10	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
20h30	100mb	Fem	20:20	20:25	Juv/Jun/Sen	Eliminatórias
20h45	1500m	Masc	20:30	20:40	Juv/Jun/Sen	Séries
	Peso	Masc	19:55	20:05	Juv/Jun	6 kg (Extra)
21h00	1500m	Fem	20:35	20:45	Juv/Jun/Sen	
	Vara	Masc	19:25	19:30	Juv/Jun/Sen	c)
	Disco	Masc	20:10	20:20	Juv/Jun/Sen	2 kg
	Triplo	Masc	20:15	20:25	Juv/Jun/Sen	
21h20	100mb	Fem	21:00	21:10	Juv/Jun/Sen	Final
21h30	110mb	Masc	21:10	21:20	Juv/Jun/Sen	Final
21h40	200m	Fem	21:20	21:30	Juv/Jun/Sen	Final
21h50	200m	Masc	21:30	21:40	Juv/Jun/Sen	Final

- (a) Modo de Progressão da Fasquia – 1,62 (+5) --> 1,87 (+4) --> 2,03 (+3) --> 2,15 (+2)
 (b) Modo de Progressão da Fasquia – 2,00 (+20) --> 3,00 (+15) --> 3,60 (+10) --> 4,30 (+5)
 (c) Modo de Progressão da Fasquia – 2,90 (+25) --> 3,90 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+5)

Regulamento do 8º Meeting Fernando Alves

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município da Marinha Grande.
2. O VIII Meeting Fernando Alves integra o Circuito de Meetings de Portugal da Federação Portuguesa de Atletismo, que será responsável pela divulgação das pontuações referentes às marcas obtidas pelos atletas.
3. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
4. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
5. **Prémios:**
Serão atribuídos prémios aos três primeiros de cada prova.
6. **As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas na plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia 18/05/2022.**
7. **As listas de atletas admitidos à competição são divulgadas na plataforma no dia 19/05/2022.**
8. **As confirmações devem ser feitas no site fpacompeticoes.pt a partir das 17h do dia 20/05/2022 até às 17 horas do dia da competição.**
9. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
10. O CAMG reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
11. **Serão atribuídos prémios monetários às cinco melhores marcas do Meeting de acordo com a tabela internacional: 1.º - 300€; 2.º - 250€; 3.º - 200€; 4.º - 150€; 5.º - 100€.**
12. Informações complementares através do contacto de email : catletismomg@gmail.com ou na página de Facebook [Meeting Fernando Alves Atletismo](https://www.facebook.com/Meeting-Fernando-Alves-Aletismo)
13. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: Fernando Alves

Clube Atletismo de Marinha Grande

Organização:



Apoios:

